

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA – UNESP

Instituto de Biociências - Campus de Rio Claro
Faculdade de Ciências – Campus de Bauru
Faculdade de Ciências e Tecnologia – Campus de Presidente Prudente

EDITAL DE EXAME DE SELEÇÃO DE INGRESSO DISCENTE DE MESTRADO DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO - INTERUNIDADES - 2022**1. O PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO - INTERUNIDADES**

O Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento foi criado em 2021 (oriundo da fusão do Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia da FCT/UNESP e Ciências da Motricidade Interunidades/UNESP), nível de Mestrado e Doutorado acadêmicos. A qualidade científica do corpo docente do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento permite objetivar a formação de profissionais de alto nível para o mercado nacional e internacional na área de Ciências do Movimento. As áreas de concentração do programa são BIODINÂMICA DO MOVIMENTO e INTERVENÇÃO PELO MOVIMENTO NA SAÚDE E NO DESEMPENHO.

2. CRONOGRAMA

FASES	DATAS
Período de inscrição	03/02 a 02/03/2022
Divulgação do deferimento e indeferimento das inscrições	04/03/2022
Provas de conhecimentos gerais e específicos	12/03/2022
Divulgação dos aprovados nas provas de conhecimentos gerais e específicos e convocação para a entrevista	14/03/2022
Entrevistas	16/03/2022
Divulgação dos aprovados no processo seletivo	16/03/2022
Período de recurso	17 a 18/03/2022
Resposta do recurso	21/03/2022
Período de matrícula dos aprovados	23 a 28/03 ou 18 a 29/07 de 2022

3. INSCRIÇÃO

O período de inscrição para o processo seletivo de mestrado do Programa de Pós-graduação em Ciências do Movimento - Interunidades ocorrerá de 03/02 a 02/03/2022. As inscrições serão realizadas on-line pelo sítio eletrônico:

<https://sistemas.unesp.br/posgraduacao/publico/inscricao.principal.action?unidade=16&tipo=REGULAR> de modo que as informações pertinentes ao processo de candidatura online estarão dispostas no menu “Processo Seletivo”, sendo de inteira responsabilidade do candidato tomar ciência dos procedimentos necessários para efetivar sua candidatura. Em hipótese alguma serão aceitas candidaturas que tenham o envio de documentação realizado fora do período de inscrições supracitado. A documentação exigida deverá ser enviada via UPLOAD (online), em formato PDF, pelo sítio eletrônico: <https://sistemas.unesp.br/posgraduacao/publico/inscricao.login.action>

O candidato deverá anexar os seguintes documentos:

- Pré-Projeto de Pesquisa (máximo 8 fls.) – contendo: Introdução, Justificativa, Revisão da Literatura Específica, Objetivos, Método e Referências.
- "Curriculum Vitae"- Plataforma Lattes - **documentado** (cópia dos comprovantes anexadas ao currículo)
- Comprovante do Exame de Proficiência em língua estrangeira (inglês) de acordo com a Instrução Normativa 06 – Link de Acesso: https://sgcd.fc.unesp.br/Home/cienciasdomovimento/cmovemento_in_6_lingua_inglesa_aprovada.pdf

- d) Cópia do diploma ou certificado de conclusão de Curso Superior ou certificado da data provável de conclusão de curso (neste caso, entregar comprovante de matrícula na graduação)
- e) Cópia do Histórico Escolar do Curso de Graduação
- f) Cópia da Cédula de Identidade
- g) Cópia do Certificado de Reservista
- h) Cópia do Título de Eleitor
- i) Cópia da Certidão de Nascimento ou Casamento
- j) Cópia do CPF
- k) Cópia do comprovante de pagamento da Taxa de Inscrição
- l) Carta de indicação de orientador ([clique aqui](#)) -> Depois, clicar em arquivo e fazer download no formato desejado

A conferência da documentação e a confirmação das inscrições serão realizadas no período indicado no cronograma deste edital. **A inscrição será indeferida na falta de qualquer documento exigido.**

4. TAXA DE INSCRIÇÃO

O candidato deverá recolher uma taxa de inscrição no valor de R\$ 84,00 (oitenta e quatro reais), por meio de depósito bancário identificado ou transferência eletrônica em nome de:

INSTITUTO DE BIOCIÊNCIAS

CNPJ 48.031.918/0018-72

Banco do Brasil

Banco nº 001,

Agência 6862-4

Conta Corrente nº 130042-3

Em nenhuma hipótese será possível a devolução do valor referente à taxa de inscrição.

5. REDUÇÃO DA TAXA DE INSCRIÇÃO

Em conformidade com o que dispõe a Lei Estadual nº 12.782, de 18 de Maio de 2018, poderá ser concedido o direito de redução do valor da taxa de inscrição ao candidato ao Mestrado.

O direito da redução do valor da taxa de inscrição, correspondente a 50% (cinquenta por cento), será concedido ao candidato que, CUMULATIVAMENTE, preencha os seguintes requisitos:

I. seja estudante regularmente matriculado:

- a) em uma das séries do ensino fundamental; ou
- b) no ensino médio ou equivalente; ou
- c) em curso pré-vestibular; ou
- d) em curso superior, em nível de graduação ou pós-graduação.

II. receba remuneração mensal inferior a 2 (dois) salários-mínimos ou esteja desempregado.

Observação: Será considerado desempregado o candidato que, tendo estado empregado, estiver sem trabalho no momento e no período de até 12 meses anteriores à data da solicitação da redução do valor da taxa, comprovado através de cópia da carteira profissional (na página de contrato de trabalho com a devida baixa).

O candidato que desejar solicitar o referido direito deverá encaminhar ao e-mail stpgib.rc@unesp.br, o requerimento de solicitação de redução do valor da taxa de inscrição (modelo abaixo) e documentos comprobatórios escaneados e salvos em formato pdf, até o dia **21/02/2022**.

Requerimento de Redução do valor da taxa de Inscrição:

Ao
DD Prof. Dr. José Euzébio de Oliveira Souza Aragão
Diretor do Instituto de Biociências

Prezado Senhor,

Solicito a redução da taxa de inscrição ao Mestrado do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento – Interunidades.

Seguem anexos os documentos necessários para o atendimento aos itens I e II do Edital de Seleção de Mestrado/2022.

Atenciosamente,

(nome e assinatura do candidato)

O resultado da solicitação da redução de taxa: O resultado será encaminhado ao candidato que fez a solicitação de redução via e-mail no dia **23/02/2022**.

Obs.: O candidato que for beneficiado com a redução da taxa de inscrição prevista na Lei Estadual nº 12.782, de 18/05/2018, deverá realizar o depósito bancário, no valor da taxa reduzida.

6. EXAME DE SELEÇÃO

O processo seletivo para ingresso no mestrado será realizado entre os dias 12/03 a 16/03/2022. O exame de seleção constará de prova de conhecimentos gerais, prova de conhecimentos específicos (de acordo com a linha de pesquisa de interesse do candidato) e entrevista. O exame de seleção será realizado de forma online e de acordo com a indicação do candidato da linha de pesquisa na inscrição. As provas serão aplicadas utilizando ferramenta à distância e as informações de treinamento e acesso serão repassadas aos candidatos entre os dias 07 e 11/03/2022.

1) As provas de Conhecimentos Gerais e Específicos serão realizadas no dia **12/03/2022**, nos seguintes horários:

- Prova de conhecimentos gerais: 8h30 (duração da prova: 1h)
- Prova de conhecimentos específicos: 10h (duração da prova: 1h30min)

PROVA DE CONHECIMENTOS GERAIS

Objetiva identificar o nível de reflexão e conhecimento acadêmico para envolver-se, com sucesso, na proposta do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento. Espera-se que o candidato apresente: a) capacidade para analisar, interpretar e redigir textos acadêmicos; b) discernimento crítico fundamentado para posicionar-se perante as questões que lhe são apresentadas; c) domínio de conteúdos básicos de estatística e metodologia da pesquisa.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

- BARROS, M.V.G.; et al. **Análise de dados em Atividade Física e Saúde**. 3ª edição. Londrina: Midiograf, 2012.
- FIELD, A. **Descobrimos a estatística utilizando o SPSS**. Porto Alegre: Artmed, 2ª ed, 2009.
- GEORGE W.; et al. **Statistical Methods**. Ames, Iowa: The Iowa State University Press, 1967. P 593.
- THOMAS, J.R.; NELSON, J.K. **Métodos de pesquisa em atividade física**. (3ª.Ed.). Porto Alegre: Artmed, 2002.
- VOLPATO, G. L. **Ciência além da visibilidade**. Botucatu: Best Writing, 2017.
- VOLPATO, G.L. **Bases teóricas para redação científica**. São Paulo: Cultura Acadêmica, 2007.

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Área de Concentração: BIODINÂMICA DO MOVIMENTO

Objetiva identificar o nível de preparação acadêmica e de conhecimentos necessários, para desenvolver com êxito o programa de Pós-Graduação "stricto sensu" na linha de pesquisa pretendida.

Linhas de Pesquisa

1. Fisiologia do Movimento

Descrição: Tem por objetivo investigar os mecanismos fisiológicos para a compreensão e fundamentação da intervenção motora/física sistematizada. Esta linha de pesquisa concentra-se em estudos micro e macroestruturais e no desenvolvimento de métodos de quantificação e qualificação de respostas agudas por meio de análises celulares, metabólicas e bioquímicas.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

- AIRES, M.M. **Fisiologia**. Ed. Guanabara Koogan. 4ª edição, Rio de Janeiro, 2017.
- DE ANGELIS, K.; SANTOS, M.S.B.; IRIGOYEN, M.C. Sistema nervoso autônomo e doença cardiovascular. **Revista da Sociedade de Cardiologia do Rio Grande do Sul**. Vol. 13, n. 3, p.1-7, 2004.
- DOUGLAS, C.R. **Fisiologia Aplicada à Prática Odontológica**. Vol. I e II, Poncast Editorial, São Paulo, 1988.
- GUYTON, A.C.; HALL J.E. **Tratado de Fisiologia Médica**. Editora Elsevier. 13ª ed., 2017.
- KRAEMER, W.J.; FLECK, S.J.; DESCHENES M.R. **Fisiologia do Exercício - Teoria e Prática**. Editora Guanabara Koogan; 2º edição. Capítulos 2, 3 e 7.
- LANCHA JÚNIOR, A.H.; LANCHÁ, L.O.P. **Nutrição e metabolismo: Aplicados à Atividade Motora**. Editora Atheneu; 2ª edição.
- SILVERTHORN, D. **Fisiologia Humana: Uma Abordagem Integrada**. 7ª Edição, Artmed, 2017.
- YAMASHITA, A.S.; et al. Influence of aerobic physical training in the mitochondrial transport of long chain fatty acids in the skeletal muscle: role of the carnitine palmitoil transferase. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**. Vol.14, n.2, p.150-154, 2008.

Docentes:

Dr. Alessandro Moura Zagatto
Dr. Fábio Santos de Lira
Dr. Julio Wilson dos Santos
Dr. Luiz Carlos Marques Vanderlei
Dra. Patricia Monteiro Seraphim

2. Neuromecânica do Movimento

Descrição: Tem por objetivo investigar os mecanismos neurais e comportamentais para a compreensão e fundamentação da intervenção motora/física sistematizada. Esta linha de pesquisa concentra-se em estudos micro e macroestruturais e no desenvolvimento de métodos de quantificação e qualificação de respostas agudas por meio de análises comportamentais, clínicas e epidemiológicas.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

- BULL, F.C.; et al. World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. **British Journal of Sports Medicine**, v. 54, n. 24, p. 1451-1462, 2020.
- FALK, B.; et al. A Brief History of Pediatric Exercise Physiology. **Pediatric Exercise Science**. Vol. 30, n. 1, p.1-10, 2018.
- GUYTON, A.C. **Neurociência básica: anatomia e fisiologia**. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1993.
- HALL, S.J. **Biomecânica Básica**. 8 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2020.
- HAYWOOD, K.M.; GETCHELL, N. **Desenvolvimento motor ao longo da vida**. 6 ed. Porto Alegre: Artmed Editora, 2016.
- KOHRT, W.M.; et al. Physical activity and bone health. **Medicine Science in Sports and Exercise**. Vol. 36, n. 11, p. 1985-96, 2004.

- LOPES, J.S.S.; et al. Test-retest reliability of knee extensors endurance test with elastic resistance. **PLoS ONE**. Vol.13, n. 8, p. e0203259, 2018.
- NORDIN, A.D.; et al. Biomechanics and neural control of movement, 20 years later: what have we learned and what has changed? **Journal of Neuroenging Rehabilitation**. Vol. 14, n. 1, p. 91, 2017.
- PENTEADO, R.Z.; SOUZA NETO, S. A docência como profissão: o portfólio como dispositivo e política de formação docente no estágio supervisionado em educação física. **Arquivos Analíticos de Políticas Educativas**. Vol. 29, n. 83, p.1-33, 2021.
- RANASINGHE, P.D.; POKHREL, S.; ANOKYE, N.K. Economics of physical activity in low-income and middle- income countries: a systematic review. **BMJ Open**. Vol. 11, n. 1, p. e037784, 2021.
- SCHMIDT, R.A; WRISBERG, C.A. **Aprendizagem e performance motora: dos princípios à aplicação**. 5 ed. Porto Alegre: Artmed, 2016.
- SHUMWAY-COOK, A.; WOOLLACOTT, M. **Controle Motor: Teoria e Aplicações Práticas**. 3 ed. São Paulo: Manole, 2010.

Docentes:

Dr. Diego Giulliano Destro Christófaró
Dr. Fabio Augusto Barbieri
Dr. Fábio Mícolis de Azevedo
Dra. Jamile Sanches Codogno
Dra. Lilian Teresa Bucken Gobbi
Dra. Paula Favaro Polastri Zago
Dr. Romulo Araújo Fernandes
Dr. Samuel de Souza Neto
Dr. Sergio Tosi Rodrigues

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Área de Concentração: INTERVENÇÃO PELO MOVIMENTO NA SAÚDE E NO DESEMPENHO

Linhas de Pesquisa

1. Intervenção pelo movimento na saúde

Descrição: Considerando saúde como um estado de completo bem estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças e enfermidades, essa linha de pesquisa investiga a aplicação de métodos de intervenção em variáveis determinantes da saúde nos diferentes sistemas corporais. Os projetos de pesquisa desta linha concentram-se em análises celulares, metabólicas, bioquímicas, fisiológicas, neuromecânicas, comportamentais e psicológicas.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

- 2018 PHYSICAL ACTIVITY GUIDELINES ADVISORY COMMITTEE. **2018 Physical Activity Guidelines Advisory Committee Scientific Report**. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services, 2018. Disponível em <https://health.gov/our-work/nutrition-physical-activity/physical-activity-guidelines/current-guidelines>. Acessado em 29/11/2021.
- CIOLAC, E.G.; et al. Physical Exercise as an Immunomodulator of Chronic Diseases in Aging. **Journal of Physical Activity and Health**, v.17, n.6, p.662-672, 2020
- LORENZ, D.S.;et al. Blood flow restriction training. **Journal of Athletic Training**, v.56, n.9, p.937-944, 2021
- LORENZ, E.C. et al. Frailty in CKD and Transplantation. **Kidney International Reports**, v. 6, n. 9, p. 2270, 2021.
- PATTERSON, S.D.; et al. Blood flow restriction exercise: considerations of methodology, application, and safety. **Front Physiol**, v.10, n.533, 2019.

Docentes:

Dr. Anderson Saranz Zago
Dr. Eduardo Kokubun
Dr. Emmanuel Gomes Ciolac
Dra. Franciele Marques Vanderlei
Dr. Henrique Luiz Monteiro
Dr. Ismael Forte Freitas Junior

Linhas de Pesquisa

2. Intervenção pelo movimento no desempenho

Descrição: Considera-se o desempenho como um conjunto de capacidades de comportamento e rendimento do indivíduo em comparação com metas previamente definidas. Neste contexto, esta linha de pesquisa investiga a aplicação de protocolos de intervenção em variáveis envolvidas na recuperação, manutenção e potencialização do desempenho funcional e esportivo. Os projetos de pesquisa desta linha concentram-se em análises celulares, metabólicas, bioquímicas, fisiológicas, neuromecânicas, comportamentais e psicológicas.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

- DOURADO V.Z.; et al. Manifestações sistêmicas na doença pulmonar obstrutiva crônica. **Jornal Brasileiro de Pneumologia**. Vol. 32, n.2, p.161-71, 2006.
- GARVEY C.; et al. Pulmonary Rehabilitation Exercise Prescription in Chronic Obstructive Pulmonary Disease: Review of Selected Guidelines: An official statement from the American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation. **Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention**. Vol.36, n.2, p.75-83, 2016.
- HOLLAND A.E.; et al. An official European Respiratory Society/American Thoracic Society technical standard: field walking tests in chronic respiratory disease. **European Respiratory Journal**. Vol.44, n.6, p. 1428-1446, 2014.
- IHEANACHO I.; et al. Economic burden of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): a systematic literature review. **International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease**. Vol.15, n.1, p.439-460, 2020.
- KOVELIS D.; et al. Validação do Modified Pulmonary Functional Status and Dyspnea Questionnaire e da escala do Medical Research Council para o uso em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica no Brasil. **Jornal Brasileiro de Pneumologia**. Vol.34, n.12, p.1008-1018, 2008.
- MACHADO, A.F.; et al. Can Water Temperature and Immersion Time Influence the Effect of Cold Water Immersion on Muscle Soreness? A Systematic Review and Meta-Analysis. **Sports Medicine**. Vol.46, n.4, p.503-514, 2016.
- MALTA, E.S.; et al. The Effects of Regular Cold-Water Immersion Use on Training-Induced Changes in Strength and Endurance Performance: A Systematic Review with Meta-Analysis. **Sports Medicine**. Vol.51, n.2, p.161–174, 2021.
- MANTOVANI JUNIOR, N.; et al. Effects of massage as a recuperative technique on autonomic modulation of heart rate and cardiorespiratory parameters: a study protocol for a randomized clinical trial. **Trials**. Vol.19, n.1, p.459, 2018.
- MOREIRA G.L.; et al. Versão em português do Chronic Respiratory Questionnaire: estudo da validade e reprodutibilidade. **Jornal Brasileiro de Pneumologia**. Vol.35, n.8, p.737-744, 2009.
- SPRUIT M.A.; et al. An official American Thoracic Society/European Respiratory Society statement: key concepts and advances in pulmonary rehabilitation. **American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine**. Vol.188, n.1, p.e13–e64, 2013.

Docentes:

Dr. Carlos Marcelo Pastre
Dra. Ercy Mara Cipulo Ramos
Dr. Fábio Mícolis de Azevedo
Dr. Luis Alberto Gobbo
Dr. Vitor Engracia Valenti

2) A entrevista será realizada no dia **16/03/2022** das 8 às 17hs. A entrevista será realizada com os docentes que compõem a linha de pesquisa indicada pelo candidato. A entrevista tem o objetivo de identificar a dimensão da preparação científica necessária para desenvolver um projeto de pesquisa e os níveis de identidade entre o especificamente pretendido pelo candidato e a linha de pesquisa. Além disso, a entrevista avalia o currículo lattes e o histórico acadêmico do candidato. A entrevista será realizada por meio da plataforma Google Meet em horário divulgado na convocação para a entrevista.

7. DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS E APROVADOS

A divulgação dos resultados das provas de Conhecimentos Gerais e Específicos e a convocação

para a entrevista será realizada no dia **16/03/2022**, a partir das 17h, na página do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento - Interunidades. Esta fase do processo seletivo é eliminatória, sendo classificado para a entrevista o candidato que atingir nota mínima 5,0.

A divulgação dos aprovados, após as entrevistas, será realizada no dia **16/03/2022**, a partir das **17h**, pela Seção Técnica de Pós-Graduação (o resultado será divulgado na página do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento - Interunidades).

8. NÚMERO DE VAGAS PARA 2022

Mestrado = 30 vagas

9. OBSERVAÇÕES FINAIS

- O candidato que não possuir diploma ou documento equivalente de conclusão de curso de nível superior poderá se inscrever condicionalmente, desde que apresente documento da instituição de ensino atestando que poderá concluí-lo antes da data fixada para a matrícula.
- Não serão aceitas inscrições que forem recebidas fora do prazo estabelecido.
- A cópia dos comprovantes anexadas ao currículo DEVEM SEGUIR A ORDEM DE APARECIMENTO NO CURRÍCULO LATTES. Para isso, o candidato deve criar um arquivo em formato pdf com todos os comprovantes na ordem de aparecimento no currículo lattes. Caso os documentos não sejam apresentados na sequência de aparecimento no currículo lattes, **a inscrição será INDEFERIDA**.
- A Seção Técnica de Pós-Graduação **NÃO** se responsabiliza por solicitação de inscrição não recebida por motivos de ordem técnica dos computadores, falhas de comunicação e de preenchimento, bem como outros fatores que impossibilitem a transferência de dados.
- Os candidatos interessados em interpor recurso deverão redigir um documento destinado à Comissão de Seleção, expondo a argumentação e fundamentação do referido recurso e enviá-lo como documento anexo ao email da Seção Técnica de Pós-Graduação do Instituto de Biociências (stpgib.rc@unesp.br). A resposta ao recurso será postada no site do Programa.
- A inscrição do candidato neste processo de seleção implica que o mesmo está ciente e de acordo com os termos deste edital.
- Dúvidas de quaisquer etapas deverão ser esclarecidas junto à Seção Técnica de Pós-Graduação do Instituto de Biociências.
- Em todo o transcurso do processo seletivo, fica sob responsabilidade do candidato buscar informações na Seção Técnica de Pós-Graduação do Instituto de Biociências e no email stpgib.rc@unesp.br sobre locais e horários.
- Maiores informações na Seção Técnica de Pós-Graduação do Instituto de Biociências.